

Bei Übelkeit

Ingwer Lutschtabletten

Mit Ingwer-Extrakt

Zur diätetischen Behandlung von Übelkeit und Brechreiz, besonders bei Reisekrankheit

Natürlich wirksam

Ingwer weist Eigenschaften und Merkmale auf, die sich vermutlich auf die Scharfstoffe (u. a. Gingerole) zurückführen lassen und zur diätetischen Behandlung der Beschwerden Übelkeit und Brechreiz geeignet sind. Es wird vermutet, dass die Scharfstoffe die Rezeptoren des Botenstoffs Serotonin blockieren können. Ingwer beruhigt den Magen, hemmt den Brechreiz, mildert den Schwindel und macht nicht müde oder schläfrig. Die Aufmerksamkeit wird nicht beeinträchtigt.

Wie entsteht Übelkeit?

Tief im Innenohr liegt das Gleichgewichtsorgan. Es besteht aus drei Bogengängen, die eine Flüssigkeit enthalten, welche bei Bewegungen zu fließen beginnt. Die Bewegungen werden über kleine Sinneshäärchen an das Gleichgewichtszentrum im Hirnstamm gemeldet. So können selbst minimalste Bewegungen und Beschleunigungen des Körpers registriert werden. Auch weitere Informationen über die Körperlage sammeln sich im Hirnstamm. Sensoren in Muskeln und Gelenken gewährleisten, dass wir auch bei geschlossenen Augen genau wissen, in welcher Stellung wir uns gerade befinden. Über die Augen werden zusätzlich korrigierende Daten an das Gehirn gesendet. Schwindel und Übelkeit entstehen dann, wenn das Auge andere Informationen liefert als das Gleichgewichtsorgan. Auf diese Weise entsteht auch die Reisekrankheit.

Über Reisekrankheit

Die Reisekrankheit (Kinetose) kann grundsätzlich jeden treffen, auch diejenigen, bei denen sie bisher nicht aufgetreten ist. Einige Menschen leiden bei jeder Reise darunter, bei anderen tritt die Reisekrankheit nur sporadisch auf. Die Symptome können bis zu ein oder zwei Tage anhalten. Die Reisekrankheit kann dann auftreten, wenn wir uns fortbewegen, sei es im Auto, auf See, im Flugzeug oder Zug.

Anzeichen sind häufig Magenbeschwerden, verstärkter Speichelfluss und Schwindelgefühle. Ursache ist eine dauerhafte Erregung des Gleichgewichtsorgans im Innenohr aufgrund der ungewohnten Bewegung und dem Konflikt zwischen Auge und Gleichgewichtssinn. Durch diese Irritation werden im Gehirn Botenstoffe (Dopamin und Serotonin) ausgeschüttet, die Übelkeit und Erbrechen auslösen können.

Was können Sie tun?

- Während der Fahrt sollten Sie nicht lesen.
- Fahren Sie nur ausgeschlafen, in Ruhe und ohne Hektik. Am Vorabend sollten nur leicht verdauliche, warme Mahlzeiten eingenommen werden.
- Während der Reise hilft Kaugummi-Kauen. Essen Sie während der Fahrt Zwieback, getrocknetes Weißbrot, Salzbrezeln oder fettarme Kekse, um Ihren Magen zu beschäftigen.
- Für Kinder ist es am günstigsten, in der Nacht zu fahren.
- Sinnvoll ist es zudem, auf Alkohol, Kaffee und Rauchen zu verzichten.
- Entspannungsübungen können dazu beitragen, Reisekrankheit in den Griff zu bekommen. Dazu zählen z. B. Atemübungen, autogenes Training oder progressive Muskelentspannung.
- Ingwer kann bei Reisekrankheit helfen und Symptome lindern, denn die im Ingwer enthaltenen Scharfstoffe scheinen die Rezeptoren des Botenstoffs Serotonin blockieren zu können. Deshalb ist auf Reisen die Einnahme von GreenDoc® Bei Übelkeit Ingwer Lutschtabletten zu empfehlen.

GREENDOC®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel. Ergänzende Bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von Übelkeit und Brechreiz, besonders bei Reisekrankheit.

1 Lutschtablette enthält: 10 mg Ingwer-Extrakt

GreenDoc® Bei Übelkeit Ingwer Lutschtabletten sind vegan und frei von Gluten und Laktose.

Verzehrsempfehlung:

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren:

Bei akuter Übelkeit / Brechreiz 2 Tabletten, dann alle 4 Stunden 2 Tabletten.

Bei Reisekrankheit:

30 Minuten vor Reisebeginn 2 Tabletten. Anschließend alle 4 Stunden 2 Tabletten. Nach Bedarf bis zu 8 Tabletten täglich.

Wichtige Hinweise: GreenDoc® Bei Übelkeit Ingwer Lutschtabletten ist eine ergänzende Bilanzierte Diät. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Schwangere und Stillende sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Stand der Information: April 2016

Die innovativen Gesundheitsprodukte von GreenDoc® liefern einen wertvollen Beitrag für Ihr persönliches Wohlbefinden und Ihre Gesundheit. Sowohl die Entwicklung als auch die Herstellung entsprechen den höchsten Qualitätsstandards auf der Grundlage traditioneller und natürlicher Wirkprinzipien.

GreenDoc® – Natur, die mir gut tut.

Hergestellt in Deutschland

Hersteller:

DISTRICON GmbH, Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim

039_REV05 / 2016.09

Infos zu weiteren GreenDoc® Gesundheitsprodukten finden Sie unter www.greendoc.de oder scannen Sie den QR-Code:



www.greendoc.de



Gebührenfreie Servicehotline:

0800-47 33 636

www.greendoc.de